

Stravování při roztroušené skleróze

Sdružení mladých sklerotiků (SMS) připravilo druhé, rozšířené vydání publikace o tom, jak se správně stravovat při roztroušené skleróze (RS). Brožura vychází z nejnovějších poznatků o vlivu stravy na toto zatím nevyléčitelné onemocnění. Má pomoci čtenářům orientovat se v nepřehledných a v některých případech i zdraví nebezpečných informacích o „zázračných“ dietách, kterými je údajně možné RS léčit.

Čtyřicetistránková brožura obsahuje velmi cenná vysvětlení, proč nám lékaři v MS centrech doporučují konzumovat právě to či ono, a naopak nám nedoporučují jíst něco jiného. Díky podpoře firmy Bayer Schering Pharma vznikla unikátní pomůcka, která obsahuje i výčet potravinových doplňků, u kterých se potvrdilo, že mohou pacientům s RS prospívat. Nechybí ani informace, ve kterých potravinách se všechny vitaminy a stopové prvky nacházejí, a v jakém množství je konzumovat, aby tělo dostávalo denní doporučenou dávku. A nechybí ani vyzkoušené recepty na přípravu polévek, hlavních jídel, salátů a moučnicků, které jsou nejen chutné, ale odpovídají i zásadám uvedeným v této publikaci.

Brožuru „Stravování při roztroušené skleróze“ můžete získat za příspěvek pro Sdružení mladých sklerotiků 66 Kč. Posíláme ji výhradně na dobírku, přičemž adresát při převzetí balíčku uhradí i poštovné, viz informace na <http://portal.klubsms.cz/objednejte-si> . Podotýkáme, že občanské sdružení SMS nemá žádné státní ani jiné dotace. V případě zájmu si můžete objednat brožuru o vhodném stravování při RS e-mailem na: alena.63@seznam.cz.

Nezapomeňte uvést svou poštovní adresu. Brožury podáváme na poštu vždy nejbližší sobotu následující po objednání, takže pošták Vám objednanou publikaci přinese na dobírku zpravidla už v následujícím týdnu po objednání. Prosíme, myslíte na to v době dovolených, kdy po objednání třeba nebudete doma a zásilka by se nám zbytečně vrátila jako nedoručená.