

„Dej každému dni příležitost, aby se stal nejkrásnějším dnem tvého života.“

Mark Twain

POZVÁNÍ DO SKUPINY

pro

RODINNÉ PŘÍSLUŠNÍKY A BLÍZKÉ PACIENTŮ

Principem této skupinové terapie je poskytnout prostor ke sdílení a vzájemnou podporu rodinných příslušníků a přátel nemocných. Vychází ze zkušenosti, že problémům, se kterými se rodina musí potýkat, rozumí především právě rodinní příslušníci. Hlavním motivem je sdílet zkušenosti, hledat společná řešení, poskytnout podporu.

Skupina je vedena psychoterapeutkou a fyzioterapeutkou, které pečují v MS centru o pacienty.

Velká část setkání skupiny bude věnována tématům, problémům a trápením, která chtějí řešit samotní členové skupiny.

Toto skupinové setkávání nabízí:

- prostor pro sdílení Vašich pocitů
- příležitost pravidelného setkávání s lidmi v podobné životní situaci
- prostor pro výměnu zkušeností, zajímavá témata a příležitost k načerpání inspirace
- představení nejčastějších problémů rodinných příslušníků a blízkých, diskuze nad návrhy možných řešení
- větší náhled na vlastní problémy a potíže
- uvidět svůj problém v širších či jiných souvislostech než dosud
- získat nové zkušenosti a dovednosti

Psychoterapeutická skupina má 6 až 12 účastníků a trvá **90 min.**

Skupina je otevřená, to znamená, že můžete přijít jednou, občas, nebo docházet pravidelně.

S ch á z í m e s e každou první středu v měsíci od 17.00 hod v RS Centru na poliklinice Karlovo nám.32 (v rehabilitační místnosti.) **!! ZAČÍNÁME 1.10.2014 !!**

Účast je zpoplatněna dárcovskou SMS (30 Kč) ve prospěch Nadačního fondu IMPULS

Na spolupráci se těší

psychoterapeutka
Renáta Malinová

fyzioterapeutka
Mgr. Klára Novotná

dotazy můžete směřovat na:

renatamalina@volny.cz 777 086 206 www.renataschubert.cz