



Centrum pro demyelinizační onemocnění Neurologické kliniky 1. LF UK a VFN v Praze a
Nadační fond IMPULS Vás zvou na

2. ROČNÍK MaRS – 24HODINOVÝ MARATON S ROZTROUŠENOU SKLERÓZOU

Jde o 2. ročník 24 hodinového cvičebního Maratonu s roztroušenou sklerózou (MaRS), který **začne v pátek 1.3. 2013 v 17 hod** a skončí v sobotu 2.3. 2013 v 18.30 hod v centru Hadovka (Evropská 2588/33a), Praha 6.

Akci zahájí křest knihy „*Drobnomalby*“ autorky **Renáty Schubertové** – psychoterapeutky RS centra (Centrum pro demyelinizační onemocnění Neurologické kliniky 1. LF UK a VFN v Praze, Karlovo náměstí). Křtu knihy se ujal **prof. MUDr. Cyril Höschl, DrSc.** S hudebním povzbuzením se přidá zpěvačka **Hana Robinson**.

V 18.30 hod odstartuje samotný cvičební maraton. Stejně jako během 1. ročníku se **MaRSu** zúčastní pacienti, lékaři, zdravotní sestry, fyzioterapeuti, rodinní příslušníci, kamarádi, a také umělci – letos to budou **Tereza Brodská, Jan Čenský, Otakar Brousek ml.** a další.

Myšlenka na uspořádání této ojedinělé akce vzešla přímo od pacientů a finančně ji podpořil mj. Nadační fond IMPULS. Loňského 1. ročníku se zúčastnilo více než sto lidí. **Po dobu 24 hodin se jednotlivé týmy střídaly v kontinuálním cvičení vždy po jedné hodině.**

Roztroušená skleróza (RS) je chronické, celoživotní onemocnění mozku a míchy s výrazným dopadem na všechny oblasti života. **Důležitá je proto komplexní terapie posilující fyzické schopnosti**, jakož i ostatní složky života pacienta.

„Oproti dřívějšímu názoru na škodlivost pohybu se dnes již ví, že tělesná aktivita je naopak jedním z podstatných nástrojů k pozitivnímu ovlivnění vývoje tohoto onemocnění. Vzhledem k charakteru nemoci ovšem není možné poslat všechny pacienty do běžného fitcentra. Větší pomocí je speciální cvičení pod dohledem vyškoleného fyzioterapeuta, ideálně v kombinaci s psychoterapií, případně s dalšími složkami komplexní rehabilitace,“ zdůrazňuje **MUDr. Dana Horáková, Ph.D.**, neurolog RS centra při VFN a 1. LF UK v Praze.

„V současné době funguje v České republice 15 specializovaných RS center při neurologických klinikách. Většina RS center bohužel nemá vlastního fyzioterapeuta, ergoterapeuta či psychoterapeuta,“ uvedla **Mgr. Lucie Keclíková**, fyzioterapeutka RS centra při VFN a 1. LF UK v Praze.

Organizátoři zdůrazňují, že **vítězem** Maratonu s roztroušenou sklerózou 2013 **bude každý, kdo vezme život do vlastních rukou.**

Těšíme se na Váš zájem!

Mgr. Lucie Keclíková, fyzioterapeutka, RS centrum, Neurologická klinika, 1. LF UK a VFN, lucie.keclikova@vfn.cz, 773 605 818

Jana Vojáčková, výkonná ředitelka, Nadační fond IMPULS, janavojackova@gmail.com, 604 232 583

Nadační fond Impuls vznikl v roce 2000. Jeho cílem je podporovat projekty, které zajišťují komplexní a kvalitní léčbu roztroušené sklerózy a její výzkum, jakož i osvětovou činnost.

www.multiplesclerosis.cz